

MENÙ INVERNO A.S. 2020/2021
Scuola Secondaria Istituto Barbara
Melzi



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO E OLIVE COTOLETTA DI POLLO* ZUCCHINE* FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER DI TACCHINO* BROCCOLI AL VAPORE* FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FORMAGGIO FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI AFFETTATI MISTI PISELLI* FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	POLENTA E BRÜSCITT TORTINA	PASTA AL POMODOORO E ZUCCHINE* FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'AMATRICIANA ARROSTO DI TACCHINO* PATATE* AL FORNO TORTINA	TORTELLONI* BURRO E SALVIA BOCCONCINI DI POLLO* PATATE* AL FORNO TORTINA
MERCOLEDÌ	PASTA ALL'OLIO HALIBUT AL FORNO* FAGIOLINI* FRUTTA FRESCA	GNOCCHI* AL POMODORO COSCE DI POLLO* PATATE AL FORNO* FRUTTA FRESCA	PIADINA FARCITA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ½ PORZ. TACCHINO FETTE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO MEDITERRANEO* PATATE* AL FORNO GELATO	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE GELATO	PASTA ALL'OLIO POLPETTE* AL FORNO PURÈ FRUTTA FRESCA	FOCACCIA FARCITA CAROTE E MAIS GELATO
VENERDÌ	SPAGHETTI AL POMODORO TONNO CAROTE* BABY FRUTTA	PASTA AL PESTO* FRITATATA ALLE ZUCCHINE* SPINACI * SALTATI YOGURT	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA IN CARROZZA ZUCCHINE* GRATINATE BUDINO	PASTA ALLE VERDURE TONNO ALL'OLIO BROCCOLI* YOGURT

* Prodotto congelato/surgelato