

MENU' INVERNO A.S. 2022/2023

Scuola Infanzia Istituto Barbara Melzi



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA POMODORO COTOLETTA DI POLLO* SPINACI*ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO* FORMAGGIO GRANA FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA* PHILADELPHIA FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI SCALOPPINA DI TACCHINO* CAROTE BABY* FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	INSALATA MISTA FOCACCIA FARCITA CON COTTO E FORMAGGIO FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E ZUCCHINE* MERLUZZO AL FORNO* INSALATA MISTA BUDINO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO POLLO* AI FERRI PATATE* AL FORNO O PURE' DI PATATE GELATO	RAVIOLI DI MAGRO*OLIO E SALVIA PLATESSA* AL GRATIN INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA ALL'OLIO MERLUZZO* ALLA MILANESE <u>FAGIOLINI* ALL'OLIO</u> FRUTTA FRESCA	PASTA IN BRODO VEGETALE SPEZZATINO DI TACCHINO*CON VERDURE PURÈ DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E PISELLI* BOCCONCINI DI PESCE* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' ½ PORZ. MOZZARELLA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	RISOTTO ZAFFERANO SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE* CAROTE* BABY FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON CREMA DI PISELLI* FRITTATA BIETE ERBETTE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO POLPETTE*DI BOVINO SPINACI SALTATI* FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO* FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON ORZO UOVA STRAPAZZATE PATATE* PREZZEMOLATE YOGURT	PIZZA MARGHERITA ½ TONNO ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	GNOCCHI* AL POMODORO FRITTATA CAVOLFIORI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	CREMA* DI CECI O FAGIOLI CON CROSTINI FRITTATA BROCCOLI* AL VAPORE TORTINA

- Verrà servita anche pasta di piccolo formato; È previsto l'utilizzo ridotto di "sale iodato"
- Pane è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale.
- * prodotto congelato/surgelato; Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile
- Frutta fresca: verranno offerti a rotazione mela, pera, banana, clementine, mandarini