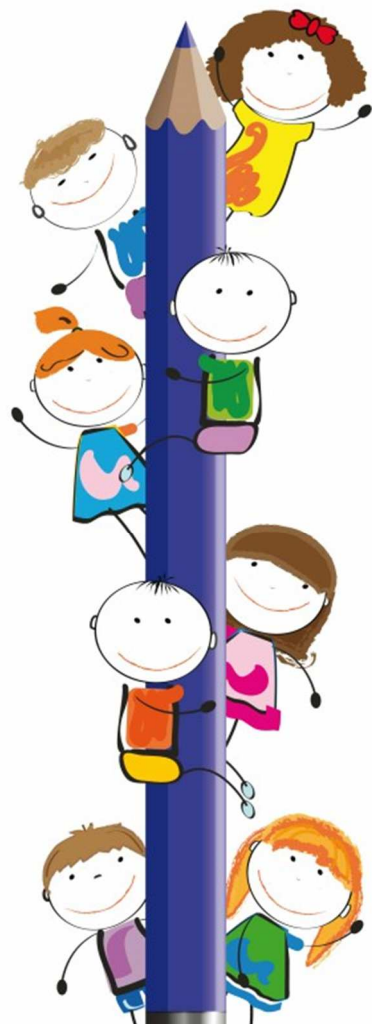


MENU' INVERNO A.S. 2022/2023
Scuola Primaria e Secondaria Istituto
Barbara Melzi



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI FORMAGGIO GRANA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO* SCALOPPINE DI POLLO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA* BOCCONCINI DI PESCE* <u>FAGIOLINI*</u> ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI FRITTATA AL FORNO CAROTE BABY* FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA POMODORO COTOLETTA DI POLLO* SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E ZUCCHINE* MERLUZZO AL FORNO* INSALATA MISTA BUDINO	FINOCCHI O CAROTE IN INSALATA POLENTA BRUSCITT FRUTTA FRESCA	RAVIOLI DI MAGRO* OLIO E SALVIA PLATESSA* AL GRATIN SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	PASTA ALL'OLIO MERLUZZO* ALLA MILANESE <u>FAGIOLINI*</u> ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA IN BRODO VEGETALE SPEZZATINO DI TACCHINO* CON VERDURE CAVOLFIORE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E PISELLI PHILADELPHIA ½ PZ INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' INSALATA MISTA TORTINA
GIOVEDI	RISOTTO ZAFFERANO SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE* CAROTE* BABY FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ TONNO ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO COSCE* DI POLLO SPINACI SALTATI* FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO* FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA
VENERDI	CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON ORZO UOVA STRAPAZZATE ½ PZ PATATE* PREZZEMOLATE YOGURT	RISOTTO CON CREMA DI PISELLI* FRITTATA AL FORMAGGIO ½ PZ BIETE ERBETTE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	GNOCCHI* AL POMODORO FRITTATA CAVOLFIORI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	CREMA DI CECI O FAGIOLI CON CROSTINI MOZZARELLA ½ PZ BROCCOLI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA

- È previsto l'utilizzo ridotto di "sale iodato"
- È previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale.
- * prodotto congelato/surgelato;
- Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile