

MENÙ ESTIVO A.S. 2022/2023

Scuola Primaria e Medie Istituto Barbara Melzi



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA AGLI AROMI FORMAGGIO GRANA FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA	GNOCCHI* AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'INGLESE FRITTATA AI PISELLI* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO SCALOPPINA TACCHINO* FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	CREMA DI ZUCCHINE* AL BASILICO CON RISO INTEGRALE BOCCONCINI POLLO* PATATE* AL FORNO FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE ALPESTO COTOLETTA DI POLLO POMODORI FRUTTA FRESCA	PASSATO VERDURA* CON FARRO POLPETTE DI MANZO* AL FORNO PATATE* AL FORNO FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI FAGIOLI AL ROSMARINO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA OLIO E GRANA FRITTATA CON ZUCCHINE POMODORI FRUTTA FRESCA	RISOTTO AL POMODORO BOCCONCINI DI PESCE* ZUCCHINE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PIATTO UNICO FOCACCIA FARCITA CON PROSCIUTTO CRUDO O COTTO POMODORI FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE MERLUZZO* PANATO CAROTE BABY* AL VAPORE FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	PASTA AL POMODORO TONNO CAROTE JULIENNE YOGURT	PIATTO UNICO PIZZA MARGHERITA INSALATA VERDE BUDINO	PASTA OLIO E GRANA MERLUZZO* AL FORNO ZUCCHINE GRATINATE GELATO	TORTELLONI DI MAGRO OLIO E SALVIA BOCCONCINI DI MOZZARELLA INSALATA VERDE TORTINA
VENERDÌ	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FARINATA DI CECI INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	PASTA IN BRODO POLPETTE DI LENTICCHIE AL POMODORO MISTO DI VERDURE* AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE ½ PORZ FORMAGGIO MORBIDO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO* UOVA SODE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA

- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato"; Viene utilizzato solo olio extravergine di oliva a crudo
- Pane è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale.
- * prodotto congelato/surgelato;
- Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile