

MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024

Sezione Primavera - Istituto Barbara Melzi



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA AGLI AROMI FORMAGGIO GRANA FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL PESTO* COTOLETTA DI POLLO* POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO ALL'INGLESE FRITTATA AI PISELLI* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO SCALOPPINA TACCHINO* FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	CREMA DI ZUCCHINE* AL BASILICO CON RISO INTEGRALE BOCCONCINI POLLO* PATATE* AL FORNO FRUTTA FRESCA	GNOCCHI* AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASSATO VERDURA* CON FARRO POLPETTE DI MANZO* AL FORNO PATATE* AL FORNO FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI BOCCONCINI DI POLLO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA POMODORI FRUTTA FRESCA	PIATTO UNICO PIZZA MARGHERITA INSALATA VERDE BUDINO	PIATTO UNICO FOCACCIA FARCITA CON PROSCIUTTO COTTO POMODORI FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO PANATO* CAROTE JULIENNE FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA AL POMODORO TONNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	RISOTTO AL POMODORO BOCCONCINI PESCE* ZUCCHINE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO MERLUZZO AL FORNO* ZUCCHINE GRATINATE FRUTTA	RAVIOLI AL BURRO E SALVIA MOZZARELLA INSALATA VERDE TORTINA
VENERDÌ	CREMA DI FAGIOLI STRUDEL MEDITERRANEO* INSALATA VERDE YOGURT	CREMA DI LEGUMI PHILADELPHIA MISTO DI VERDURE* AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE ½ PORZ FORMAGGIO MORBIDO CAROTE JULIENNE GELATO	PASTA AL PESTO* UOVA SODE CAROTE BABY FRUTTA FRESCA

- Verrà utilizzata pasta di piccolo formato. È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato"; Viene utilizzato solo olio extravergine di oliva a crudo
- Tutti i pasti vengono accompagnati da pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale). Una volta alla settimana è servito pane integrale.
- * prodotto congelato/surgelato;
- Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile