

MENÙ INVERNO A.S. 2023/2024

Scuola Primaria e Secondaria

Istituto Barbara Melzi



PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ

PASTA AL POMODORO
GRANA
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA

PASTA AL PESTO*
MERLUZZO* AL FORNO
INSALATA MISTA
BUDINO

RISOTTO
CON CREMA DI ZUCCA*
BOCCONCINI DI PESCE*
FAGIOLINI* ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA

PASTA AGLI AROMI
MOZZARELLA
CAROTE BABY*
FRUTTA FRESCA

MARTEDÌ

PASTA AL PESTO DI BROCCOLI*
POLLO* ALLA MILANESE
SPINACI* ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA

PASTA INTEGRALE AL
POMODORO E ZUCCHINE*
PETTO DI POLLO* AL LIMONE
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA

FINOCCHI O CAROTE IN
INSALATA
POLENTA - BRUSCITT
FRUTTA FRESCA

PASTA IN BRODO
POLPETTE DI CARNE*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA

MERCOLEDÌ

PASTA ALL OLIO
MERLUZZO* PANATO
FAGIOLINI*
FRUTTA FRESCA

FOCACCIA PROSCIUTTO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA

PASTA POMODORO E PISELLI*
PHILADELPHIA
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA

PASTA AL POMODORO
PLATESSA* GRATINATA
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA

GIOVEDÌ

RISOTTO ZAFFERANO
SCALOPPINA DI TACCHINO*
AL LIMONE
CAROTE* BABY
FRUTTA FRESCA

PASTA ALL OLIO
COSCIA DI POLLO*
SPINACI*
FRUTTA FRESCA

PIZZA
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA

RISO ALL'OLIO
BOCCONCINI DI POLLO*
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA

VENERDÌ

CREMA DI VERDURE* E LEGUMI
CON ORZO
UOVA STRAPAZZATE
PATATE* PREZZEMOLATE
YOGURT

RISOTTO CON CREMA DI
PISELLI*
UOVA SODE
BIETE ERBETTE* ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA

GNOCCHI* AL POMODORO
UOVA STRAPAZZATE
CAVOLFIORI* ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA

CREMA* DI CECI O FAGIOLI
CON CROSTINI
FRITTATA AL FORNO
BROCCOLI* AL VAPORE
TORTINA

- È previsto l'utilizzo ridotto di "sale iodato"
- Pane è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale.
- * prodotto congelato/surgelato;
- Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile