

MENU' INVERNO A.S. 2024/2025

Scuola Primaria E SECONDARIA

Istituto Barbara Melzi



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

**PRIMA
SETTIMANA**

**SECONDA
SETTIMANA**

**TERZA
SETTIMANA**

**QUARTA
SETTIMANA**

PASTA AL POMODORO GRANA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO* MERLUZZO* AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA* BOCCONCINI DI PESCE* FAGIOLINI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI MOZZARELLA CAROTE BABY* FRUTTA FRESCA
PASTA AL PESTO DI BROCCOLI* POLLO* ALLA MILANESE SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E ZUCCHINE* PETTO DI POLLO* AL LIMONE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA	FINOCCHI O CAROTE IN INSALATA POLENTA BRUSCITT FRUTTA FRESCA	PASTA IN BRODO POLPETTE DI CARNE* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA
PASTA ALL'OLIO MERLUZZO* PANATO FAGIOLINI* FRUTTA FRESCA	FOCACCIA PROSCIUTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E PISELLI* PHILADELPHIA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO MERLUZZO* GRATINATO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA
RISOTTO ZAFFERANO SCALOPPINA DI TACCHINO* AL LIMONE CAROTE* BABY FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO COSCIA DI POLLO* SPINACI* FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO* FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA
CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON ORZO UOVA STRAPAZZATE PATATE* PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON CREMA DI PISELLI* UOVA SODE BIETE ERBETTE* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	GNOCCHI* AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE CAVOLFIORI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA	CREMA* DI CECI O FAGIOLI CON CROSTINI FRITTATA AL FORNO BROCCOLI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA

○ È previsto l'utilizzo ridotto di "sale iodato"

○ Pane è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale.

○ * prodotto congelato/surgelato;

○ Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile