

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2026/2027

Scuola Primaria e Secondaria Istituto Barbara Melzi



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI	PASTA AGLI AROMI FRITTATA FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO GRANA FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE	RISO ALL'INGLESE FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	PASTA ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO* FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE
MARTEDI	CREMA DI ZUCCHINE* AL BASILICO CON RISO INTEGRALE BOCCONCINI DI POLLO* PATATE* AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA INTEGRALE AL PESTO* COTOLETTA DI POLLO* POMODORI FRUTTA FRESCA PANE	INSALATA DI FARRO* CON FARRO HAMBURGER DI MANZO* PATATE* AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE	CREMA DI LEGUMI SCALOPPA DI TACCHINO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO TONNO CAROTE JULIENNE GELATO PANE	PASTA CON ZUCCHINE* BOCCONINI DI PESCE* CAROTE JULIENNE YOGURT PANE	PASTA OLIO E GRANA MERLUZZO* AL FORNO ZUCCHINE* GRATINATE GELATO PANE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO* PANATO CAROTE JULIENNE YOGURT PANE
GIOVEDI	PIATTO UNICO PIZZA MARGHERITA POMODORI FRUTTA FRESCA PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	PIATTO UNICO PIZZA MARGHERITA POMODORI FRUTTA FRESCA PANE	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA* UOVA SODE POMODORI FRUTTA FRESCA PANE
VENERDI	CREMA DI FAGIOLI 1/2 PORZIONE DI FORMAGGIO SPALMABILE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE	CREMA DI LEGUMI 1/2 PORZIONE DI TONNO MISTO DI VERDURE* AL VAPORE FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE 1/2 PORZIONE DI FORMAGGIO SPALMABILE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL PESTO* BOCCONCINI DI MOZZARELLA INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

* prodotto congelato/surgelato all'origine. È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato"; viene utilizzato solo olio extravergine di oliva a crudo per il condimento di verdure crude.

È previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale); una volta alla settimana viene somministrato pane integrale

Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: mele, pere, banane, pesche, arance, mandarini, susine, albicocche, meloni, anguria